

esportes 2024

+ exercício físico



sesc Fecomércio
Senac

Porto Seguro

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	TMF	15 +	SEGUNDA A SEXTA	9h	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	15 A 31/01/2024	22/01/2024
2	PILATES	15 +	SEG/TER/QUI	07H10 AS 08H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	15 A 31/01/2024	22/01/2024
3	PILATES	15 +	SEG/TER/QUI	08H10 AS 09H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	15 A 31/01/2024	22/01/2024
4	PILATES	15 +	SEG/QUA/SEX	17H10 AS 18H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	15 A 31/01/2024	29/01/2024
5	PILATES	15 +	SEG/QUA/SEX	18H10 AS 19H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	15 A 31/01/2024	29/01/2024
6	NATAÇÃO	15 +	QUA/SEX	07H10 AS 08H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
7	NATAÇÃO	15 +	TER/QUI	13H10 AS 14H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
8	NATAÇÃO	15 +	TER/QUI	17H10 AS 18H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
9	HIDROGINÁSTICA	15 +	QUA/SEX	08H10 AS 09H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
10	HIDROGINÁSTICA	15 +	QUA/SEX	16H10 AS 17H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
11	HIDROGINÁSTICA	15 +	TER/QUI	18H10 AS 19H	NÃO	CREDENCIAL SESC VÁLIDA, ATESTADO MÉDICO E/OU AVALIAÇÃO PRÉ PREPARAÇÃO	22 A 31/01/2024	22/01/2024
12	ESPORTE KIDS	04 A 06 ANOS	TER/QUI	10H10 AS 10H50	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
13	ESPORTE KIDS	04 A 06 ANOS	TER/QUI	13H10 AS 13H50	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024

14	MULTIESPORTES	07 AS 10 ANOS	SEG/QUA/SEX	10H10AS 11H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
15	MULTIESPORTES	07 AS 10 ANOS	SEG/QUA/SEX	14H10 AS 15H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
16	CLUBE DO ESPORTE NATAÇÃO	11 A 14 ANOS	QUA/SEX	09H10 AS 10H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
17	CLUBE DO ESPORTE NATAÇÃO	11 A 14 ANOS	TER/QUI	11H10 AS 12H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
18	CLUBE DO ESPORTE NATAÇÃO	11 A 14 ANOS	TER/QUI	14H10 AS 15H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
19	CLUBE DO ESPORTE NATAÇÃO	11 A 14 ANOS	TER/QUI	14H10 AS 15H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
20	CLUBE DO ESPORTE FUNCIONAL	11 A 14 ANOS	SEG/TER/QUI	09H10 AS 10H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
21	CLUBE DO ESPORTE FUNCIONAL	11 A 14 ANOS	SEG/QUA/SEX	14H10 AS 15H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
22	CLUBE DO ESPORTE FUNCIONAL	11 A 14 ANOS	TER/QUI	16H10 AS 17H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
23	CLUBE DO ESPORTE FUTSAL	11 A 14 ANOS	TER/QUI	12H10 AS 13H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
24	CLUBE DO ESPORTE FUTSAL	11 A 14 ANOS	SEG/QUA	12H10 AS 13H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024
25	CLUBE DO ESPORTE TÊNIS	11 A 14 ANOS	TER/QUI	12H10 AS 13H	SIM	PARA FAMILIAS COM RENDA BRUTA DE ATÉ 03 SALARIOS MÍNIMOS.	29 A 05/02/2024	05/02/2024